

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 15 Советского района Волгограда»

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МОУ гимназии № 15
от 30.08.2024 № 359

**План работы
педагога - психолога
МОУ гимназии № 15
на 2024-2025 учебный год**

Волгоград 2024

Виды работы:

1. Психопрофилактика и психопросвещение;
2. Психологическое консультирование;
3. Психологическая диагностика;
4. Коррекционно-развивающая работа;
5. Организация психологического сопровождения профессионального самоопределения учащихся;
6. Методическая работа.

Цель: Сохранение и сбережение психологического здоровья учащихся, сопровождение всех участников образовательного процесса на различных этапах развития. Формирование личности, ориентированной на активное социальное взаимодействие, ответственность и уверенность в себе.

Задачи:

- 1) создавать социально-психологические условия для развития личности учащихся и их успешного обучения;
- 2) содействовать становлению адекватной самооценки учащихся, снятию школьных страхов и тревожности;
- 3) принимать активное участие в развитии познавательной и эмоционально-волевой сфер детей;
- 4) обеспечить полноценное личностное и интеллектуальное развитие учащихся на каждом возрастном этапе, успешную адаптацию к требованиям обучения при переходе на каждую новую ступень школы.

1. Психопрофилактика и психопросвещение

№	Дата	Контингент участников	Цели	Форма проведения мероприятия	Сотрудничество	Исполнение
1	Август		Выявление готовности несовершеннолетних, состоящих на всех видах профилактического учета к новому учебному году	Районная акция «Снова в школу»	Советское ТУ ДОАВ, педагог-психолог, социальный педагог, ответственный за безопасную работу	
2	Сентябрь, (в течение месяца)	учащиеся 1 - 11 кл.	Профилактика безнадзорности	Районный месячник «Всеобуч», акция «Каждого ребенка школьного возраста – за парту»	Советское ТУ ДОАВ, педагог-психолог, социальный педагог, ответственный за безопасную работу	
3	Сентябрь, в течение года	Учащиеся, родители	Пропаганда психологических знаний, профилактика ПАВ, пропаганда ЗОЖ.	Оформление стенда «Советы психолога»	Педагог-психолог	
4	1-3 сентября	Учащиеся, педагоги		Мероприятия в рамках Дня борьбы с терроризмом: разработка памяток для педагогов, занятия «Как справиться со страхом толпы»	Социальный педагог заместитель директора по безопасности ответственный за безопасную работу	
5	Сентябрь	Учащиеся	Предупреждение распространения наркомании и алкоголизма среди несовершеннолетних	Участие в оперативно-профилактической операции «Дети России»	Социальный педагог, ответственный за безопасную работу	
6	07 сентября		Профилактика суицидов	Участие в акции «Всемирный день предотвращения суицидов»	Социальный педагог, уполномоченный по правам ребёнка	
7	Сентябрь – ноябрь	Учащиеся 7-11 классов	С целью выявления рисков социально-психологических условий, формирующих	Обязательное, единовременное социально-	Педагог-психолог	

			психологическую готовность к зависимому поведению, а так же вероятность вовлечения в зависимое поведение подростков и юношей, на территории РФ.	психологическое тестирование на основе «Единой Методики СПТ		
8	Октябрь	Учащиеся	Пропаганда здорового образа жизни и профилактика потребления ПАВ	Участие в месячнике по профилактике наркомании, употребления психоактивных веществ, пропаганде здорового образа жизни «Взгляд в будущее» (по отдельному плану)	Социальный педагог, ответственный за безопасную работу	
9	Октябрь, апрель, май		Профилактика ПАВ	Разработка рекламных материалов, буклетов по профилактике вредных привычек	Социальный педагог	
10	Ноябрь	Учащиеся 1-11 классов	Пропаганда психологических знаний	Неделя психологии и социальной активности (по отдельному плану)	Советский отдел МОУ «Центр развития образования» (по согласованию, педагоги-психологи района	
11	Ноябрь, февраль, Март	Педагоги, администрация школы	Пропаганда психологических знаний	Выступление на педагогических советах	Социальный педагог, уполномоченного по правам ребенка	
12	1 декабря	Учащиеся	Пропаганда здорового образа жизни и профилактика потребления ПАВ	«Мы против наркотиков»- тематические мероприятия, посвященные Международному дню борьбы со СПИДом	Социальный педагог, педагог-психолог	
13	Декабрь	Учащиеся	Правовое просвещение несовершеннолетних	Участие в месячнике по правовому	Ответственный за безопасную работу,	

				просвещению несовершеннолетних «Правовая инициатива»	социальный педагог, советник директора по воспитательной работе.	
14	Февраль-март	Родители учащихся 8, 9, 11-х классов	Информирование о результатах фронтальной диагностики по профориентации	Родительские собрания	Классные руководители	
15	Апрель	Учащиеся	Профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних	Участие в месячнике по профилактике безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних (по отдельному плану)	Советское ТУ ДОАВ, ответственный за безопасную работу, социальный педагог, советник директора по воспитательной работе.	
16	7 апреля	Учащиеся	Пропаганда здорового образа жизни	Участие в Дне Здоровья,	Социальный педагог, ответственный за безопасную работу	
17	Апрель	Учащиеся 4-х классов	Профилактика тревожности, связанной с переходом в среднее звено	Классные часы «Мы – будущие пятиклассники».	Классные руководители 4-х классов	
18	Апрель-май	Учащиеся 9-х классов	Психологическая подготовка к сдаче экзаменов, профилактика стресса	Классные часы «Как пережить экзамены?»	Классные руководители	
19	Апрель-май	Учащиеся 11-х классов	Психологическая подготовка к сдаче экзаменов, профилактика стресса	Классные часы «Экзамены. Стресс»	Классные руководители	
20	17 Мая	Учащиеся 1-11 кл.		Всероссийская акция «Минута детского телефона доверия»	Социальный педагог, педагог-психолог, советник директора по воспитательной работе	
21	в течение учебного года	учащиеся 1 - 11 классов		Акция Детский телефон доверия «Ты не один»	Советник директора по воспитательной работе, педагог-психолог.	
22	В течение года	Учащиеся	Пропаганда психологических знаний	Работа «Почты доверия»	Уполномоченный по правам ребенка, социальный педагог, педагог-психолог	

23	В течение года			Участие в работе районных, городских, областных семинаров	Советский отдел МОУ «Центр развития образования» (по согласованию)	
24	По плану ОУ	Молодые классные руководители и	Профилактика тревожности, связанной с началом педагогической деятельности, с новыми направлениями работы	Семинары для молодых и вновь назначенных классных руководителей, консультации, занятия с элементами тренинга, разработка рекомендации.	Советник директора по воспитательной работе, социальный педагог, уполномоченный по правам ребёнка.	
25	В течение года (по плану СТУ ДОАВ)	Родители	Пропаганда здорового образа жизни и профилактика потребления ПАВ	Участие во Всероссийском интернет-уроке антинаркотической направленности «Имею право знать»	Советское ТУ ДОАВ, социальный педагог, педагог – психолог.	
26	по плану администрации	Классные руководители	Пропаганда психологических знаний	Выступление на МО классных руководителей	Социальный педагог, педагог-психолог, уполномоченного по правам ребенка	
27	по запросу в течение года	Родители 1-11 классов	Информирование родителей о возрастных и личностных особенностях детей, обсуждение вопросов воспитания	Родительские собрания по запросу	Классные руководители	
28	1 раз в месяц по плану	Учащиеся, родители	Участие в работе Координационного совета МОУ гимназии №15		Члены координационного совета, классные руководители	
29	В течение года	Учащиеся, родители, педагоги	Информирование о способах профилактики тревожности, снижению агрессии, эмоционального утомления, стрессов	Разработка рекомендаций и памяток для учащихся, родителей и педагогов	Социальный педагог, педагог-психолог, уполномоченного по правам ребенка	
30	В течение	Родители	Пропаганда психологических	Психологические часы	Социальный педагог,	

	года по запросу		знаний	для родителей: тренинги, информационные часы (на базе классов, в которых проводится групповая социально-психологическая работа).	педагог-психолог, уполномоченного по правам ребенка	
31	В течение года		Профилактика отклоняющегося поведения	Работа с учащимися «группы риска»: -Выявление учащихся, которых можно отнести к этой группе; -Своевременная постановка учащихся на внутришкольный учет; -Изучение личностных особенностей и составление социально-психологических карт на учащихся, состоявших на ВШУ, ПДН ОП № 6, находящихся в РБД; -Индивидуальная работа (беседы, лекции) с группой учащихся, состоящих на учете; -Контроль за посещением учебных занятий и успеваемости; -Вовлечение в работу школьных творческих объединений, клубов по интересам;	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	

				-Постоянная связь с родителями. (контроль за посещаемостью учащихся ОУ, эмоциональным состоянием и внешним видом; за учащимися, состоящими на всех видах профилактического учёта и требующих повышенного педагогического контроля (состоящие на учете, опекаемые и другие категории детей группы риска)		
32	В течение года	Учащиеся 1-11 классов, классные руководители, педагоги, родители	профилактика наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ, СПИДа	Проведение занятий, акций, тренингов, разработка рекомендаций, выступление на родительских собраниях, семинарах и т.д.	Социальный педагог, педагог-психолог, уполномоченного по правам ребенка, классный руководитель, администрация ОУ	
33	В течение года	Учащиеся 1-11 классов	профилактика экстремизма и терроризма, гармонизация межконфессиональных, межэтнических и межличностных отношений, буллинга в школьной среде	Проведение занятий, акций, тренингов, разработка рекомендаций, выступление на родительских собраниях, семинарах и т.д.	Социальный педагог, педагог-психолог, уполномоченного по правам ребенка, классный руководитель, администрация ОУ	

34	В течение года	Учащиеся 1-11 классов, классные руководители, педагоги, родители	профилактика правонарушений и безнадзорности среди несовершеннолетних	Проведение занятий, акций, тренингов, разработка рекомендаций, выступление на родительских собраниях, семинарах и т.д.	Социальный педагог, педагог-психолог, уполномоченного по правам ребенка, классный руководитель, администрация ОУ	
35	В течение года	Учащиеся 1-11 классов, классные руководители, педагоги, родители	профилактика жестокого обращения с детьми	Проведение занятий, акций, тренингов, разработка рекомендаций, выступление на родительских собраниях, семинарах и т.д.	Социальный педагог, педагог-психолог, уполномоченного по правам ребенка, классный руководитель, администрация ОУ	
36	В течение года	Учащиеся 1-11 классов, классные руководители, педагоги, родители	профилактика половой неприкосновенности, формирования сексуального воспитания и репродуктивного здоровья	Проведение занятий, акций, тренингов, разработка рекомендаций, выступление на родительских собраниях, семинарах и т.д.	Социальный педагог, педагог-психолог, уполномоченного по правам ребенка, классный руководитель, администрация ОУ	
37	В течение года	Учащиеся 1-11 классов, классные руководители, педагоги, родители	Профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних	Проведение занятий, акций, тренингов, разработка рекомендаций, выступление на родительских собраниях, семинарах и т.д.	Социальный педагог, педагог-психолог, уполномоченного по правам ребенка, классный руководитель, администрация ОУ	
38	В течение года	Учащиеся 1-11 классов, классные руководители, педагоги,	профилактика безопасного пребывания несовершеннолетних в интернет – пространстве	Проведение занятий, акций, тренингов, разработка рекомендаций, выступление на	Социальный педагог, уполномоченного по правам ребенка, классный руководитель,	

		родители	родительских собраниях, семинарах и т.д.	администрация ОУ	
--	--	----------	--	------------------	--

2. Психологическое консультирование

№	Содержание деятельности	Дата	Клиенты	Исполнение
1.	Психолого-педагогическое консультирование родителей и начинающих педагогов «Адаптация детей к классному коллективу, взаимоотношения в коллективе»	в течение года	Родители, педагоги	
2.	Консультирование родителей по вопросам воспитания детей, имеющих проблемы в обучении и отклонения в поведении, индивидуальные семейные консультации	В течение года по запросу	Родители	
3.	Консультирование руководителей ОУ, педагогов и родителей по результатам диагностического обследования	В течение года по запросу	Педагоги, родители, администрация ОУ	
4.	Организация психологического консультирования по вопросу психологической подготовки педагогов и обучающихся к проведению и прохождению итоговой аттестации в 2024-2025 учебном году	В течение года по запросу	Педагоги, учащиеся	
5.	Консультирование учащихся, находящихся в трудной жизненной ситуации, имеющих склонности к суицидальному поведению и испытывающим жестокость по отношению к себе.	В течение года по запросу	Учащиеся	
6.	Консультирование педагогов, проходящих аттестацию (психологический аспект) и молодых специалистов	В течение года (по запросу)	Педагоги	
7.	Консультирование педагогов по актуальным вопросам воспитания и обучения детей и подростков (социально-психологический аспект), по вопросам психологической и педагогической поддержки учащихся	В течение года по запросу	Педагоги	
8.	Консультирование родителей, детей и подростков в рамках участия в работе Координационного совета	В течение года	Родители, учащиеся	
9.	Консультирование учащихся, состоящих на всех видах профилактического учета	В течение года	Учащиеся	
10.	Консультирование учащихся по вопросам профессионального самоопределения	В течение года по запросу	Учащиеся 8-11 классов	
11.	Индивидуальное консультирование учащихся в решении	В течение года по	Учащиеся 1-11 классов	

	актуальных проблем	запросу	
12.	Консультирование учащихся и их родителей по результатам психологической диагностики	В течение года по запросу	Учащиеся 1-11 классов

3. Психологическая диагностика

№	Дата	Виды деятельности	Контингент участников	Формы и методы	Сотрудничество	Исполнение
1	Сентябрь -октябрь	Социально-психологическое тестирование учащихся 7-11 классов с целью раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психоактивных веществ	Учащиеся 7-11 классов	фронтальная диагностика	Классные руководители, родители, социальный педагог, педагог-психолог.	
3	сентябрь	Мониторинг психологической готовности учащихся 1-х классов к обучению в школе	Учащиеся 1-х классов	фронтальная диагностика	Классные руководители	
4	сентябрь	Проведение проективной методики «Моя семья» среди учащихся 1-4 классов	учащиеся 1-4 классов	фронтальная диагностика	Классные руководители, социальный педагог	
5	сентябрь	Проведение проективной методики «Крокодил» среди учащихся 1-4 классов	учащиеся 1-4 классов	фронтальная диагностика	Классные руководители	
6	сентябрь	Анкетирование учащихся 9 классов по вопросу самоопределения (по анкете Климова)	Учащиеся 9 классов	фронтальная диагностика	Классные руководители, родители, социальный педагог, педагог-психолог, заместитель директора по ВР	
7	сентябрь	Анкетирование педагогов ОУ с целью выявления уровня эмоционального выгорания у педагогических работников (результаты психологической диагностики по эмоциональному сгоранию среди педагогических работников образовательного	педагоги	фронтальная диагностика	Администрация ОУ	

		учреждения)				
8	октябрь	Мониторинг образовательных потребностей учащихся 9-х классов	учащиеся 9 классов	фронтальная диагностика	Администрация ОУ	
9	Октябрь-ноябрь	Мониторинг психологической готовности учащихся 5-х классов к обучению в среднем звене	учащиеся 5-х классов	фронтальная диагностика	Классные руководители	
10	Ноябрь-декабрь	Выявление детей группы риска при проведении тестов на адаптацию (психодиагностика)	учащиеся 5-х классов	фронтальная диагностика	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители 5-х классов, учитель-логопед	
11	ноябрь - декабрь	Мониторинг учащихся 8-11 классов с целью выявления суицидальных наклонностей (Ваши суицидальные наклонности З. Королева)	Учащиеся 8-11 классов	фронтальная диагностика	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	
12	Ноябрь - февраль	Мониторинг учащихся 2-9, 11 классов с целью диагностики личностных результатов освоения учащимися основной образовательной программы основного общего образования (выявление особенностей психического развития, сформированности определенных психологических новообразований, соответствия уровня развития умений, знаний, навыков, личностных и межличностных новообразований возрастным ориентирам и требованиям общества) (ФГОС)	учащиеся 2-9, 11 классов	фронтальная диагностика	Классные руководители, администрация ОУ	
13	январь	Анкетирование учащихся 9, 11 классов «Психологическая готовность учащихся к ГИА/	учащиеся 9, 11 классов	фронтальная диагностика	Классные руководители	

		ЕГЭ»				
14	январь-март	Диагностика интересов, склонностей и профессионального самоопределения старшеклассников	учащиеся 8, 10, 11 классов	фронтальная диагностика (тестирование)	Классные руководители	
15	Февраль-март	Диагностика уровня тревожности учащихся	учащиеся 2-11 классов	анкетирование	Классные руководители	
	март-апрель, по запросу	Проведение диагностических исследований с целью оказания помощи учащимся в определении профиля обучения в 10-11 классов и перспектив профессионального самоопределения	учащиеся 10-11 классов	фронтальная и индивидуальная диагностика	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	
16	Апрель	Мониторинг психологической готовности учащихся 4-х классов к обучению в среднем звене	учащиеся 4-х классов	фронтальная диагностика	Классные руководители	
17	В течение года	Мониторинг духовно-нравственных ценностей среди учащихся 5-11 классов	учащиеся 5-11 классов	фронтальная диагностика	Советник директора по воспитательной работе	
18	В течение года	Анкетирование учащихся, родителей, педагогов, выявляющее рейтинг педагога-психолога	учащиеся, родители, педагоги	анкетирование	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	
19	в течение года по запросу администрации	Проведение тематических диагностических исследований	учащиеся	фронтальная диагностика	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	
20	в течение года	Участие в городских скрининговых исследованиях	учащиеся	фронтальная диагностика	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	
21	в течение года по запросу родителей	Проведение диагностики с целью выявления особенностей социальной ситуации развития, развития эмоционально-волевой	учащиеся, родители	фронтальная и индивидуальная диагностика	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	

	, педагогов	и познавательной сфер личности учащихся, семейное воспитание (анкеты, тесты).				
22	в течение года	Обследование социально дезадаптированных несовершеннолетних	1-11 классы	индивидуальная диагностика	Социальный педагог	

4. Коррекционно-развивающая работа

№	Дата	Форма проведения	Тема программы, занятия	Класс
1	сентябрь	Занятия с элементами тренинга «Я - школьник»	Знакомство со школой, адаптация первого месяца	1 классы
2	сентябрь-май	групповые развивающие занятия «Я – пятиклассник»	Повышение психологической адаптации к обучению в среднем звене	5 классы
3.	декабрь-апрель	групповые развивающие занятия «Я – первоклассник»	Повышение психологической адаптации к обучению в школе	1 классы
4.	октябрь	Занятие с элементами тренинга	Знакомство с правилами	5 классы
5.	ноябрь	Занятие с элементами тренинга	Музей внутреннего мира	7 классы
6.	декабрь	Занятие с элементами тренинга	Дерево желаний	6 классы
7.	январь	Занятие с элементами тренинга	Шкала ценностей	9 классы
8.	февраль	Занятие с элементами тренинга	В чем моя сила? Я верю в себя!	8 классы
9.	март	Занятие с элементами тренинга	Путь к цели	11 класс
10	по договоренности	Занятие с элементами тренинга	Шкала ценностей	10 класс
11.	в течение года по запросу родителей, педагогов, администрации	Коррекционно-развивающие занятия с учащимися, имеющими отклонения в поведении и проблемы в обучении и воспитании.	По запросу	Классные руководители, Педагоги
12.	В течение года	Психологические классные часы, групповые развивающие игры, упражнения.	По запросу классных руководителей	Классные руководители

5. Организация психологического сопровождения профессионального самоопределения учащихся

№	Дата	Контингент участников	Цели	Форма проведения мероприятия	Сотрудничество	Исполнение
---	------	-----------------------	------	------------------------------	----------------	------------

1	сентябрь	Учащиеся 9 классов	Анкетирование учащихся 9 классов по вопросу самоопределения (по анкете Климова)	Фронтальная диагностика	классные руководители	
2	Февраль-март	Родители учащихся 8, 9, 11-х классов	Информирование о результатах фронтальной диагностики по профориентации	Родительские собрания	Классные руководители	
3	В течение года	учащиеся 8 классов	оказание информационной поддержки в развитии профориентационной компетентности (знание о разных профессиях, потребность в выборе будущей профессии), формирование положительного отношения к осознанному, профессиональному выбору.	Занятия с элементами тренинга, консультации, беседы, диагностические мероприятия	классные руководители	
4	В течение года	учащиеся 5-7 классов	развитие творческого мышления, умения работать в команде, коммуникативных способностей	Занятия с элементами тренинга, консультации, беседы, диагностические мероприятия	классные руководители	
5	В течение года	Учащиеся 8-11 классов	помощь старшеклассникам, определившимся в выборе профессионального обучения в выработке более осознанному отношению к своему будущему, в осознании взаимосвязи различных жизненных этапов и событий.	Беседы, консультации по вопросам выбора профиля обучения, информирование о способах получения желаемого образования, требованиях профессии к человеку, оплате труда. Создание профессиограм, в которых отражены психофизические особенности профессий, расширяется база данных об учебных заведениях, о редких профессиях, гностических профессиях.	классные руководители	

6.Методическая работа

№ п/п	Дата	Вид работы	Исполнение
1.	Сентябрь	Утверждение плана работы на 2024-2025 учебный год	
2.	В течение года	Подготовка к занятиям с использованием современных информационных ресурсов (мультимедийные электронные издания, Интернет-ресурсы)	
3.	В течение года	Участие в районных МО, конференциях, научно-практических и теоретических семинарах, конкурсах, вебинарах муниципального, регионального и всероссийского уровня, посещение курсов, размещение авторских материалов в сети Интернет	
4.	В течение года	Организация и проведение мероприятий, повышающих авторитет образовательного учреждения среди общественности (мастер-классы, открытые уроки)	
5.	В течение года	Разработка обобщающих таблиц результатов диагностики и рекомендаций для учителей	
6.	В течение года	Составление программ работы с группами 1-х классов и по запросу, разработка авторских программ на основе результатов индивидуальных и групповых диагностик	
7.	В течение года	Составление программ работы с группами 5-х классов и по запросу, разработка авторских программ на основе результатов индивидуальных и групповых диагностик	
8.	В течение года	Посещение библиотеки	
9.	В течение года	Ведение необходимой документации: заполнение журнала учета видов работы, консультационных карт, протоколов, итоговых заключений	
10.	В течение года	Разработка пакета документов для составления социально-психологических портретов детей и подростков, склонных к противоправным действиям (подбор диагностических методик, педагогической карты наблюдения, алгоритма составления психолого-педагогической характеристики)	
11.	В течение года	Овладение новыми технологиями, современными психодиагностическими методиками, методами и приемами для оказания психологической помощи	
12.	Май	Составление отчетов, подведение итогов за 2024-2025 учебный год, планирование работы на 2025-2026 учебный год	